

Артикуляционная гимнастика для свистящих звуков (С, С', З, З').

«Улыбочка»

Удерживать сильно растянутые губы в улыбке.
Зубы не видны.

(Удерживать позу до счета 10)



«Трубочка»

С напряжением вытянуть вперед губы (зубы вместе).

(Удерживать позу до счета 10)



«Лопаточка»

Улыбнуться. Приоткрыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу.

(Упражнение расслабляющее, релаксационное, язык в покое до счета 10).



«Накажем непослушный язычок»

Улыбнуться. Пошлепать язык между губами - пя-пя... Покусать кончик языка зубками.

Движения чередовать.

«Часики»

Улыбнуться. Рот приоткрыть. Кончиком узкого языка попеременно дотрагиваться то до одного уголка рта, то до другого.



«Качели»

Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно касаться языком верхней и нижней губы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.



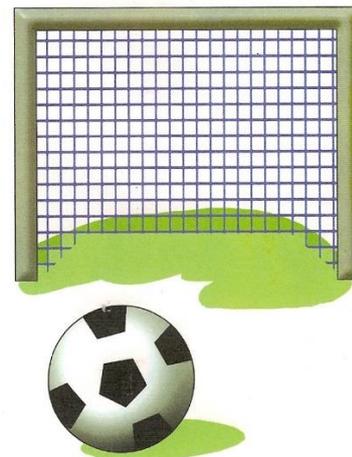
«Чистим нижние зубки»

«Почистить» зубы кончиком языка (слева – направо и справа – налево) с внутренней стороны, затем снизу – вверх.



«Футбол»

Рот закрыть. Напряженным языком поочередно упираться то в одну щеку, то в другую.



«Горка»

Открыть рот, опереться широким кончиком языка в основания нижних зубов. (Удерживать язык до счета 10)



«Катушка»

Широким кончиком языка опереться в основания нижних зубов. Затем, не отрывая кончика языка от зубов, «выкатить» среднюю часть языка вперед изо рта, а затем вновь убрать ее в глубь рта. Повторить 5-10 раз.

